



LE *Vert* À BOIRE
BOIRE · CROQUER · PARTAGER

Lundi au vendredi

8h30 à 13h00

- COMPTOIR VÉGANE -

BOIRE

SMOOTHIES

Petit : 4,35\$

Grand : 7,49\$

- **L'ALCALINISEUR**

Céleri, concombre, avocat, verdure, pomme, gingembre, citron

- **BANANA CHLOROCOCO**

Banane, lait de coco, verdure, citron

- **SOLEIL AU PARFUM D'ORANGER**

Orange, mangue, curcuma, graine de chanvre, eau de fleur d'oranger

- **FRUITÉ LOCAL**

Pomme, petits fruits des champs, graine de chanvre, sirop d'érable

SANG DU DRAGON

Shooter : 4,35\$

Jus d'herbe de blé, de pomme et de gingembre

KOMBUCHA

Bouteille : 3,99\$

Produit à Sainte-Anne-des-Monts par L'Armoire Épicerie Santé

CROQUER

ROULEAUX ET SANDWICH

12,49\$

- **WRAP VIETNAMIEN**

Feuille et vermicelle de riz, tofu grillé, verdure, menthe, carotte, chou rouge.

Sauce Umami: Végénaïse, ail, gingembre, tamari, piment, sirop d'érable, huile de sésame grillé.

- **BÀNH MÌ**

- EN SANDWICH *OU* ENROULÉ DANS UNE FEUILLE DE RIZ -

Pain *ou* feuille de riz, tempeh, végépâté, moutarde de Dijon, coriandre, carotte, laitue, concombre.

Sauce Dragon : Huile de tournesol, tamari, levure alimentaire, tahini, vinaigre de cidre de pomme, ail.

BOLS

14,99\$

- **BOL PAD THAÏ**

Laitue, vermicelle de riz, poivron, chou rouge, pousse de tournesol, oignon vert, coriandre, noix de cajou. Sauce Pad thaï: Huile de tournesol, pâte de tamarin, tamari, sirop d'érable, piment et ail.

- **BOL RAMEN (NOUVEAUTÉ)**

Nouille ramen, tofu, champignon, chou et oignon verts. Oeuf végane (lait de cajou, agar-agar, sel, pois chiche, curcuma, huile de pépin de raisin). Miso de riz de la Gaspésie, pâte de cari, tamari, gingembre, huile de sésame grillé, yuzu, algue.

COLLATION SANTÉ

- **ÉNERGIE-BARRE (sans noix)**

3,99\$

Tournesol, citrouille, sésame noir, chanvre, canneberge séchée, tahini, vanille, sirop d'érable, huile de noix de coco

- **DESSERT CRÉATIF**

6,99\$

Inspiration du moment

www.levertaboire.com

418 967-VERT